

02.11.2020	Ovocná přesnídávka, celozrnný rohlík
03.11.2020	Dýňový chléb, vaječná pomazánka, rajče
04.11.2020	Jogurt, hroznové víno, pečivo
05.11.2020	Chléb celozitný, medové máslo, 1/2 jablka
06.11.2020	Vícevrnná bageta, máslo, plátkový sýr, salát
09.11.2020	Bábovka/buchta, mandarinka
10.11.2020	Celozrnný rohlík, pomazánka z luštěnin, zelenina
11.11.2020	Pudink, pečivo
12.11.2020	Tmavý chléb, masová pomazánka, okurka
13.11.2020	Rohlík vícevrnný, lučina, ovoce
16.11.2020	Vícevrnná bageta, máslo, šunka, salát
17.11.2020	STÁTNÍ SVÁTEK
18.11.2020	Dýňový chléb, hradecká pomazánka, rajče
19.11.2020	Celozrnný rohlík, máslo, vařené vejce
20.11.2020	Jogurt, 1/2 banánu, celozrnný rohlík
23.11.2020	Cereální kaiserka, šunková pomazánka, jablko
24.11.2020	Chléb slunečnicový tmavý, máslo, sýr, salát
25.11.2020	Dýňový chléb, šlehaná lučina, okurka
26.11.2020	Ovocný ogurt, pečivo
27.11.2020	Finský rohlík, zeleninová pomazánka se sýrem, rajče

Čas: 9:30

Čas při plavání: 9:00 (úterky, od 17.9. do 26.11.)

30.11.2020	Ovocná přesnídávka, celozrnný rohlík
01.12.2020	Dýňový chléb, vaječná pomazánka, rajče
02.12.2020	Jogurt, hroznové víno, pečivo
03.12.2020	Chléb celozitný, medové máslo, 1/2 jablka
04.12.2020	Vícevrnná bageta, máslo, plátkový sýr, salát
07.12.2020	Bábovka/buchta, mandarinka
08.12.2020	Celozrnný rohlík, pomazánka z luštěnin, zelenina
09.12.2020	Pudink, pečivo
10.12.2020	Tmavý chléb, masová pomazánka, okurka
11.12.2020	Rohlík vícevrnný, lučina, ovoce
14.12.2020	Vícevrnná bageta, máslo, šunka, salát
15.12.2020	Cereální kaiserka, máslo, marmeláda
16.12.2020	Dýňový chléb, hradecká pomazánka, rajče
17.12.2020	Celozrnný rohlík, máslo, vařené vejce
18.12.2020	Jogurt, 1/2 banánu, celozrnný rohlík
21.12.2020	Cereální kaiserka, šunková pomazánka, jablko
22.12.2020	Chléb slunečnicový tmavý, máslo, sýr, salát

Omluvenky do 7:30 daného dne.

Emailem na **zr.6550@scolarest.cz** nebo sms na **731 438 394**.